



SO ERREICHEN SIE UNS



Ansprechpartner und Sprechstunden

Sana Kliniken Sommerfeld

Waldhausstraße 44
16766 Kremmen/OT Sommerfeld

Klinik für Manuelle Medizin

Fachkrankenhaus für nichtoperative Orthopädie
und Schmerzmedizin

Chefarzt Dr. med. W. Seidel

Telefon: 03 30 55/5-23 01
Telefax: 03 30 55/5-23 03

Terminvergabe

Telefon: 03 30 55/5-23 40
Telefax: 03 30 55/5-23 41
E-Mail: andrea.jung@sana-hu.de

Wir freuen uns auf Sie!

Anreise mit dem PKW: A24 – Abfahrt Kremmen in Richtung Kremmen auf der B273. In Kremmen auf der Hauptstraße bleibend, gelangen Sie direkt in den Ortsteil Sommerfeld und folgen hier der Ausschilderung.
Anreise mit der Bahn: Regionalzug RE 6, Ausstieg Beetz/Sommerfeld. Shuttledienst vorhanden.



Sana Kliniken Berlin-Brandenburg GmbH
Sana Kliniken Sommerfeld

Klinik für Manuelle Medizin
Fachkrankenhaus für nichtoperative
Orthopädie und Schmerzmedizin

Waldhausstraße 44 | 16766 Kremmen/OT Sommerfeld
Telefon 03 30 55/5-0 | Telefax 03 30 55/5-10 10
www.sana-sommerfeld.de



Sana Kliniken Sommerfeld
Klinik für Manuelle Medizin

**Fachkrankenhaus für nichtoperative
Orthopädie und Schmerzmedizin**

Liebe Patienten,

wir begrüßen Sie herzlich in den Sana Kliniken Sommerfeld. Lassen Sie sich überraschen und Sie werden feststellen, dass dieser Ort eine besondere Ruhe und Kraft ausstrahlt. Es erwartet Sie eine Atmosphäre, die Heilungsprozesse fördert und zur Gesundheit beiträgt.

Die Sana Kliniken Sommerfeld sind ein Kompetenzzentrum für Erkrankungen des Bewegungssystems und der Atmungsorgane. Sie finden hier eine hoch spezialisierte Medizin, zwei eng kooperierende Fachkliniken, jeweils für operative und nichtoperative Orthopädie und eine Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Pneumologie. Schmerzmedizin des Bewegungssystems und psychosomatisch orientierte Behandlungsanteile sind Bestandteil des Sommerfelder Konzeptes geworden. Im Mittelpunkt der Klinik für Manuelle Medizin steht die nichtoperative („konservative“) Orthopädie und die Schmerzmedizin des Bewegungssystems. Den Menschen als Ganzes sehen, in seiner Vielgestaltigkeit und Individualität, in Diagnostik und befundgerechter Behandlung – das sind die Grundsätze unseres therapeutischen Handelns. In der Klinik für Manuelle Medizin werden spezielle, oft sehr individuelle Behandlungsschwerpunkte entwickelt, die der gesundheitlichen Problematik des Patienten entsprechen. Wir nennen das befundgerechte Behandlung. In einem frühen Stadium der Erkrankung ist das therapeutische Handeln auf eine manualmedizinische und schmerztherapeutische Beeinflussung von Schmerzen und Funktionsstörungen ausgerichtet. Bei bereits chronischen Erkrankungen liegen die Schwerpunkte in komplexen nichtoperativ-orthopädischen Behandlungsansätzen, oft ergänzt mit psychotherapeutischer und sozialer Unterstützung. Sie treffen auf ein fachlich kompetentes Krankenhausteam, das sich aktuellen medizinischen Erkenntnissen, ethischen und humanistischen Grundsätzen verpflichtet fühlt.

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in Sommerfeld.

Ihr Team der
Klinik für Manuelle Medizin



DIN EN ISO 9001:2008
Auditbericht Nr.: 12656R1
Zertifikat Nr.: Z12656
Gültigkeitsdauer: 20.06.2016 – 14.09.2018
Mainz, 20.06.2016



Stand: 11/2016



Indikationen

Akute, chronifizierungsgefährdete und chronische Erkrankungen des Bewegungssystems, die eine interdisziplinäre Diagnostik oder eine nichtoperative Komplextherapie erfordern und ambulant nicht ausreichend diagnostiziert oder behandelt werden können:

- Akute und chronische Schmerzen des Bewegungssystems zur multimodalen Behandlung einschließlich Überprüfung einer Operationsindikation
- Therapieresistente Rücken- und Gelenkschmerzen mit Funktionsstörungen
- Anhaltende Schmerzen und Funktionsstörungen nach Wirbelsäulen-/Gelenkoperationen

Diagnostisches Spektrum

- Manualmedizinische Differentialdiagnostik von arthromuskulären Funktionsstörungen
- Orthopädische, neurologische, rheumatologische Diagnostik
- Apparative Funktionsdiagnostik des Bewegungssystems
- Psychosomatische Schmerzdiagnostik
- Erfassung psychosozialer Einflüsse und Ressourcen
- Bildgebende Diagnostik
- Labordiagnostik

Therapeutisches Spektrum

Die Therapie erfolgt entsprechend der Befundlage in einem interdisziplinären Team von Ärzten, Psychologen und Therapeuten, unterstützt durch qualifizierte Pflegekräfte. Falls erforderlich werden Spezialisten der Bandscheiben-, Wirbelsäulen- und Gelenkchirurgie hinzugezogen.

Ärztliche Behandlungen

- Manualmedizinische Behandlungen von Gelenk-, Muskel- und Weichteilbefunden einschließlich osteopathischer Verfahren
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Interventionelle Schmerztherapie
- Neuraltherapie, therapeutische Lokalanästhesie
- Akupunktur
- Verordnung/Durchführung von Physiotherapie und Naturheilverfahren

Psychotherapie

- Verfahren der speziellen Schmerzpsychotherapie
- Psychoedukative, tiefenpsychologisch fundierte und verhaltenstherapeutische Psychotherapie in der Anwendung auf Störungen des Bewegungssystems
- Psychologische Entspannungsverfahren

Krankengymnastik, Bewegungstherapie, Physikalische Therapie

- Manuelle Therapie einschließlich osteopathischer Techniken
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage – PNF, BRUNKOW, JANDA, PERFETTI usw.

- Atemtherapie
- Physiotherapeutische Entspannungsverfahren
- Medizinische Trainingstherapie zur Beeinflussung von Bewegungsstörungen und körperlicher Dekonditionierung
- Hydro-, Thermo- und Elektrotherapie
- Massagen, inklusive Spezialmassagen (z. B. Bindegewebe, Fußreflexzonen)
- Manuelle Lymphdrainage

Ergotherapie

- Funktionstraining
- Üben von Aktivitäten des täglichen Lebens unter ergonomischen und arbeitsplatzspezifischen Gesichtspunkten

Spezielle therapeutische Angebote

- Multimodal orientierte Gruppenbehandlungen (ambulante Voruntersuchungen notwendig):
 - SRIP – Sommerfelder Rücken-Intensivprogramm

Musikermedizin

- Diagnostik und Therapie unter Berücksichtigung instrumentenspezifischer Belastungsfaktoren
- Beratung bei Aufführungsangst/Lampenfieber

Informationen zum Klinikaufenthalt

Aufnahme

Die Anmeldung in der Klinik erfolgt telefonisch durch den behandelnden Arzt. Zur Aufnahme ist ein Einweisungsschein und die Bestätigung durch die Krankenkasse erforderlich. Um unnötige Doppeluntersuchungen zu vermeiden, bitten wir Sie, alle aktuellen Röntgenaufnahmen und Untersuchungsbefunde mitzubringen. Wichtig sind auch Informationen des Hausarztes über Begleiterkrankungen und deren Behandlung, insbesondere Medikamente.

Bekleidung

Zusätzlich zu Ihren persönlichen Sachen empfehlen wir Ihnen, bequeme Bekleidung, rutschfestes Schuhwerk und Badebekleidung mitzubringen.

Angehörige

Die Unterbringung von Angehörigen auf dem Klinikgelände ist möglich. Darüber hinaus erfüllt ein 4-Sterne-Hotel am Ort gehobene Ansprüche und bietet vielfältige Möglichkeiten.

